

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ТЮМЕНСКОГО ОКРУГА В ГОДЫ СТАНОВЛЕНИЯ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТИ

С первых дней существования советского государства в физкультурном движении России утверждалось господство коммунистической идеологии, приоритетным направлением была военизация населения страны и повышение ее обороноспособности. Сфера физической культуры в Тюменском округе в то время делала только первые шаги. Совершенно очевидно, что в этом направлении нужно было разрешить актуальные социальные проблемы — значительный уровень пьянства, предрассудки и предубеждения (особенно по поводу привлечения женщин в физкультурное движение), неграмотность, сословные и религиозные стереотипы. Однако, несмотря на массу имеющихся проблем, физическая культура в 20-е годы прошлого столетия в регионе последовательно развивалась.

Так, в 1921 г. в Тюмени были проведены первые лыжные соревнования. В программу соревнований были включены дистанции на 1,5, 5 и 30 километров. Каждому участнику 30-километровой гонки перед выходом на старт выдавали по 100 граммов черного хлеба для подкрепления. Трасса была проложена вдоль Червишевского тракта. На всем пути следования участников охраняли красноармейцы. Самым тяжелым испытанием для спортсменов оказалась дистанция на 30 километров. Многим участникам так и не удалось пройти все расстояние. Обессиливших от голода и усталости спортсменов приходилось увозить с полпути на лошадях. Победителям были вручены ценные призы (зажигалка и 4 аршина ситца), дипломы [1].

По данным архивного фонда Тюменского окружного совета физической культуры [2] численность физкультурных кружков за период с 1924 по 1927 гг. возросла с 2 до 45.

В послереволюционный период России в Тюмени появились ревизионистские течения в теории спорта, которые отвергали все прежнее. Отрицательное отношение к спорту, как к соревнованию за высшие достижения, распространялось и среди рабочих физкультурных организаций и союзов, которые провозглашал лозунги: «Долой буржуазные залы, снаряды, спорт, даешь пролетарские снаряды, упражнения», «Нужен ли вообще спорт с его утверждением превосходства одних людей над другими?».

Группа ученых под руководством В.А. Зикмунда, признавая спорт важным средством физического воспитания, отрицала спортивную специализацию и считала, что пролетарский спорт должен быть без рекордов, лишь формой оздоровления и подготовки к труду [3].

Архивные источники Тюменской области подтверждают некоторые теории отрицания буржуазного прошлого. Во время празднования 1 мая 1924 г. в Тюмени были устроены демонстрации с фигурной маршировкой, в которой было задействовано около 700 человек. Жители Тюмени впервые могли увидеть такое зрелище. После демонстрации были проведены состязания в кросс-коунтри. Региональная газета «Трудовой набат» от 29 мая 1924 г. сообщала: «4 команды в количестве 28 человек идут кросс-коунтри, т.е. бег с препятствием

на 10000 метров, со старта все команды идут вместе ровным медленным шагом, то перегоняя, то отставая, разговаривая и хохоча. Весело идут железнодорожники. Серьезно, молчаливо, сберегая свои силы, идет команда зарклуба. По ним равняются и остальные. По Первомайской, возле ипподрома, к первой будке, к Колокольниковской заимке и обратно к базарной площади — таков путь команд. По камням, по болоту, через лес, чащу, перепрыгивая через изгороди, через канавы, переходя через овраги бегут 28 спортсменов. Вот и финал: два железнодорожника вырываются и приходят первыми. Но это не в счет. Подсчет по последнему. Мирным ходом, всей кучкой, приходит семерка кожевников, прошедших всю дистанцию за 1 час 17 минут 30 секунд. Последние участники из команды железнодорожников приходят на полминуты позднее и занимают 2-е место. Металлисты занимают 3-е место, пройдя дистанцию за 1 час 21 минуту. Команда водников сошла совсем» [4].

В 1923 и 1924 гг. были проведены всесоюзные праздники физической культуры под лозунгами: «Физическая культура 24 часа в сутки», «Без врачебного контроля нет советской физкультуры», «Развитие спорта — дорога для масс в физкультуру». Народный комиссар здравоохранения, председатель Высшего совета физической культуры Н.А. Семашко в опубликованных им работах по физической культуре признал такие праздники средством оздоровления пролетариата.

17 июля 1927 г. в Тюмени на праздновании дня обороны страны были проведены соревнования, включающие военно-прикладные виды спорта: бег с тачкой на 100 метров, пролезание через бочки, проскакивание в окошечко, проползание под веревкой, переноска «живого» груза на 35 метров [5].

Отрицание прежней теории спорта и агрессивная пролетарская идеология способствовали формированию новой нормативно-правовой базы. По этому поводу было много дискуссий, споров и предложений как методологического, так и организационного характера по внедрению пролетарской физической культуры.

В новой теории сложилось несколько подходов. Представители *художественного физического воспитания* утверждали, что пролетарская физическая культура совершенно особая, и радикальным образом отличается от буржуазной системы гимнастики и тренировки. Новые подходы заключались в том, что основными инструментами физического воспитания становились стилизованные формы рабочих движений (загребание угля, пиление, строгание и пр.). Значительная роль отводилась также зрелищным демонстрациям, где упражнения следовало выполнять с выразительной силой, как в балете. Это направление не выступало против спортивной деятельности, но отрицало право на существование личных соревнований.

Иную точку зрения высказывали представители *медицинского направления*, которые делали акцент на гимнастику в физической культуре. Они считали, что профилактическая лечебная гимнастика, став всеобщей в практике школ и спортивных кружков, может не только устранить возможность производственных заболеваний, но и создать связи между процессом работы и физическим воспитанием.

Специфической разновидностью этого направления явилась **концепция гигиенистов**, которые исходили из того, что эксплуатация и нездоровый образ жизни прошлого поколения закономерно ослабили организм рабочих и их детей. Для них работа означала лишь ощутимую усталость, вследствие чего большинство видов спорта, требовавших значительных нагрузок, были нежелательны и даже вредны для организма. Подобная система взглядов предполагала такие цели управления физкультурой и спортом, как содействие гимнастике в школе, семье, на производстве и сокращение поддержки спорта высших достижений.

Отсутствие единства в понимании методов и содержания работы по физической культуре и спорту мешало нормальному развитию физкультурного движения. Необходимо было устранить имеющийся разнобой в понимании содержания и методов деятельности физкультурных организаций и определить пути дальнейшего развития советской системы физического воспитания.

В годы восстановления народного хозяйства физическая культура и спорт широко использовались в культурно-воспитательной работе среди трудящихся масс. Несмотря на экстремальные условия, связанные с падением производства, ростом безработицы, тяжелым продовольственным положением, военными действиями на значительной территории страны, в эти годы шел активный процесс создания государственных и общественных структур управления в сфере физической культуры и спорта. В Постановлении ЦК РКП(б) от 13 июля 1925 г. говорилось, что «...без усиления государственного централизованного руководства с одной стороны, и без участия в физкультурном движении широкой рабочей общественности — с другой, сдвинуть дело развития физкультурного движения нельзя». ЦК РКП(б) рекомендовал комсомолу и профсоюзам усилить свою работу по физической культуре, по вовлечению в нее широких рабочих масс, особенно молодежи, по подготовке руководителей и инструкторов физкультуры из рабочих путем создания соответствующих курсов [6].

При всей разноплановости политических и социально-экономических процессов, сопровождающих становление физической культуры в Тюменском регионе на начальном этапе, ее развитие и совершенствование продолжалось. Несмотря на наличие явной и скрытой борьбы различных направлений по вопросу пролетарской физической культуры, данный период был весьма успешным для создания физкультурно-спортивных организаций и разработки организационно-управленческих и теоретических основ физической культуры. Вместе с тем, приоритетными направлениями развития физической культуры в годы становления Советской власти в Тюменском округе были военизация физкультурного движения, укрепление обороноспособности страны и подготовка населения к её защите, а также повышение трудоспособности населения средствами физической культуры. В целом, развитие физкультурного движения в Тюменском регионе с 1920 по 1930 гг. способствовало формированию здорового образа жизни в будущей Тюменской области.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. ГАСПИТО. Ф. 19. Оп. 2. Д. 194. Л. 59.
2. ГАСПИТО. Ф. 19. Оп. 2. Д. 194. Л. 64.
3. Зуев В.Н. Концепция развития физической культуры Тюменского округа в годы становления Советской власти // Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и массового спорта: опыт, перспективы развития: мат. науч.-практ. конф. Тюмень: Вектор Бук, 2011. С. 48-54.
4. Государственный архив социально-политической истории Тюменской области (далее — ГАСПИТО). Ф. 19. Оп. 2. Д. 194. Л. 34-35.
5. Зуев В.Н., Гурьева О.Л. Становление физической культуры в первые годы Советской власти в Тюменской области // Физическая культура и спорт на рубеже тысячелетий. Тюмень: Вектор Бук, 2001. С. 14-17.
6. Зуев В. Н. Нормативно-правовое регулирование в сфере отечественной физической культуры и спорта. СПб.: Петрополис, 2001.

Зуев В.Н., Куценко Я.А.